

## **ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАЛОВ (МУЛЬТИСПОРТ) СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ЛЕГЕНДА»**

1. Правила являются едиными и обязательными для всех посетителей, арендаторов и сотрудников Общества с ограниченной ответственностью «Спортивный комплекс «ЛЕГЕНДА» (далее «**спортивный комплекс**»).

2. Посетителями признаются граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане и лица без гражданства, находящиеся на территории Спортивного комплекса и/или забронировавшие и оплатившие (или в интересах которых совершил данные действия законный представитель) соответствующие услуги Спортивного комплекса, либо оплатившие услуги (или в интересах которых совершил данное действие законный представитель), предоставляемые арендаторами Спортивного комплекса.

3. Посетители и законные представители обязаны ознакомиться с настоящими Правилами, Правилами посещения спортивного комплекса «ЛЕГЕНДА», Положением об оказании платных услуг, Договором оферты до пользования услугами спортивного комплекса, соблюдать и нести ответственность за их соблюдение.

4. Тренировочные залы (мультиспорт) – универсальный спортивный зал, конькобежный тренажер (беговая дорожка для хоккеистов) treadmill, зал хореографии, тренажерный зал, флорбольная площадка, зал с хоккейными тренажерами, бросковая зона (4 бросковые дорожки, разделенные защитной сеткой), расположенные на -1 этаже Спортивного комплекса «Легенда».

5. Посетители посещают групповые занятия только в присутствии инструкторов/тренеров спортивного комплекса, либо арендатора.

6. Самостоятельная тренировка – забронированная и оплаченная соответствующая услуга, либо аренда одного или нескольких тренировочных залов или бросковой дорожки, лицом достигшим 18 лет.

7. Для самостоятельной тренировки посетитель от 6 до 18 лет (далее – несовершеннолетний посетитель) допускается в зону Тренировочных залов (мультиспорт) только в сопровождении родителя/взрослого сопровождающего лица, которое несет ответственность за его жизнь и здоровье, а также поведение и соблюдение несовершеннолетним посетителем настоящих Правил, Правил посещения спортивного комплекса «ЛЕГЕНДА», Положения об оказании платных услуг, Договора оферты. Родитель/взрослое сопровождающее лицо обязано ни при каких условиях не оставлять несовершеннолетнего посетителя без присмотра. Родитель/взрослое сопровождающее лицо сопровождает несовершеннолетнего посетителя на общих основаниях и правилах, оплачивая соответствующую услугу, либо аренду. Одного ребенка сопровождает один родитель/взрослое сопровождающее лицо.

8. Для посещения тренировочных залов необходимо иметь специальную спортивную обувь и спортивную одежду.

9. Занятия в тренировочных залах разрешены только в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой, светлой и нескользящей подошвой, обмотка клюшки должна быть белого цвета. Заниматься в коньках **запрещено**.

10. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви.

11. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренировочных залах (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

12. Перед началом занятий тренеры, инструкторы обязаны проверить исправность и надежность установки и крепления оборудования зоны, в т.ч. тренажеров.

13. Все упражнения выполняются только под непосредственным наблюдением инструктора, тренера. Исключение составляет самостоятельная тренировка.

14. В отсутствие тренера, инструктора посетители в тренировочные залы не допускаются. Исключение составляет самостоятельная тренировка.

15. Посетители допускаются в тренировочные залы только в сопровождении тренера, инструктора, включая, но не ограничиваясь сопровождением от раздевалки до тренировочных залов и обратно. Исключение составляет самостоятельная тренировка.

16. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх допустимой нормы.

17. Продолжительность переодевания (в т. ч. принятие душа):

До начала занятия – 15 минут.

После окончания занятия – 15 минут.

18. В бросковой зоне рекомендуется находиться в хоккейных крагах и шлеме.

19. Броски в бросковой зоне осуществляются строго в направлении ворот.

20. При самостоятельной тренировке в бросковой зоне строго **запрещено** отодвигать защитные сетки.

21. В целях предотвращения травм, **запрещается** выполнять броски в бросковой зоне не убедившись что на траектории броска нет посторонних лиц.

22. При самостоятельной тренировке в бросковой зоне Посетитель имеет право занять только забронированную и оплаченную дорожку соответствующей нумерации.

23. При самостоятельной тренировке на бросковой дорожке входит следующий инвентарь:

- хоккейная шайба – 40 шт.

- пассер – 1 шт.

- змейка - 1 шт.

- хоккейные ворота – 1 шт.

- мяч для смарт-хоккея.

24. Передвигаться в тренировочных залах необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других посетителей.

25. Запрещается отвлекать внимание других посетителей.

26. **После выполнения упражнений убрать используемое спортивное оборудование и инвентарь на специально отведенные места.**

27. Не рекомендуется приступать к занятиям в тренировочных залах при общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом медицинскому персоналу спортивного комплекса.

28. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.

29. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции.

30. Запрещается ставить на хоккейные борта любые предметы.

31. Запрещается вынос спортивного инвентаря из соответствующей тренировочной зоны.

32. При поломке или порче спортивного оборудования и инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом сотрудникам спортивного комплекса. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).

33. В случае нарушения посетителем настоящих Правил, а также Правил посещения Спортивного комплекса «ЛЕГЕНДА», спортивный комплекс вправе:

- удалить посетителя с территории спортивного комплекса, в том числе силами сотрудников полиции, без компенсации оплаченной им стоимости услуг;

- отказать посетителю в предоставлении услуг (в том числе в дальнейшем) путем лишения права посещения спортивного комплекса;

- пересмотреть срок действия и условия предоставления услуг.

34. Лица, нарушившие настоящие Правила, а также Правила посещения Спортивного комплекса «ЛЕГЕНДА», Правил посещения специализированных зон Спортивного комплекса «ЛЕГЕНДА» и причинившие ущерб спортивному комплексу, компенсируют его в установленном порядке и размере, а также несут иную ответственность в случаях, предусмотренных действующим законодательством.

**В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ И ДЛЯ КОМФОРТА ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ДОПУСКАЕТСЯ ВВЕДЕНИЕ НОВЫХ ПУНКТОВ  
ПРАВИЛ.**

**В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ И КОНТРОЛЯ ЗА СОБЛЮДЕНИЕМ ПРАВИЛ  
ПОСЕЩЕНИЯ НА ТЕРРИТОРИИ СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ВЕДЕТСЯ  
ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЕ.**

**КНИГА ОТЗЫВОВ И ПРЕДЛОЖЕНИЙ НАХОДИТСЯ У АДМИНИСТРАТОРА  
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА.**

**С УВАЖЕНИЕМ,  
ООО «СК «ЛЕГЕНДА»**